

**Trainingsplan für den Senioren- und Jugendbereich
BASKETBALL bei der BSG BW Grevenbroich e. V.**

| Mannschaft | Liga | Trainer | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------|-------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------------|---|-----------------------------------|--------------------------------------|
| Herren 1 | 1.RLH | Heimo Förster | 20.00 - 22.00 Uhr Gustorf | | 20.00 - 22.00 Uhr Gustorf | 20.00 - 22.00 Uhr Gustorf | |
| Herren 2 | LL3H | Dick de Boer | 19.30-21.00Uhr BBZ (3/3 Halle) | | 18.00 - 19.30 Uhr Südstadt (3/3 Halle) | | 19.30 - 21.30 Uhr BBZ (2/3 Halle) |
| Herren 3 | 1. Kreisliga B | Harry Kring | 18.00 - 19.30 Uhr BBZ (1/3 Halle) | | | | 18.00-19.30 Uhr BBZ (1/3 Halle) |
| Herren 4 | 1. Kreisliga A | Chris Eßer | | 19.30-21.30 Uhr BBZ (1/3 Halle) | 19.30 - 21.30 Südstadt (1/3 Halle) | 18.30 - 20.00 Uhr TH BBZ | |
| Herren 5 | 1. Kreisliga A | Benni Winkel | | 19.30-21.30 Uhr BBZ (2/3 Halle) | | | 19.30 - 21.00 Uhr Erasmus |
| Damen | Bezirksliga | Benni Winkel | | 18.30-20.00 Uhr BBZ (1/3 Halle) | 19.30 - 21.30 Südstadt (1/3 Halle) | | 18.00 - 19.30 Uhr Erasmus |
| U20M | JNRWU20M | Dick de Boer | 19.30-21.00Uhr BBZ (3/3 Halle) | | 18.00 - 19.30 Uhr Südstadt (3/3 Halle) | | 19.30 - 21.30 Uhr BBZ (1/3 Halle) |
| U17W | Kreisliga | Sabine Winning | | | | | 16.30 - 18.00 Uhr BBZ (1/3 Halle) |
| U16M - 1 | JRL1U16M | Dick de Boer / Harry Kring | 18.00 - 19.30 Uhr BBZ (1/3 Halle) | | | | 18.00 - 19.30 Uhr BBZ (1/3 Halle) |
| U16M - 2 | Kreisliga | Sebastian Weinz | | 18.00 - 19.30 Uhr BBZ (1/3 Halle) | | | 18.00-19.30 Uhr BBZ (1/3 Halle) |
| U14M - 1 | JRL1U14M | Jörg Brachter | | 18.00 - 19.30 Uhr BBZ (1/3 Halle) | | | 16.30 - 18.00 Uhr BBZ (1/3 Halle) |
| U14M - 2 | Kreisliga | Chris Donner | 16.30 - 18.00 Uhr BBZ (3/3 Halle) | | | 17:00-18:30Uhr BBZ (3/3 Halle) | |
| U12 - 1 | JRL1U12M | Jörg Brachter | | 16.30 - 18.00 Uhr BBZ (1/3 Halle) | | | 15.00 - 16.30 Uhr BBZ (1/3 Halle) |
| U12-2 | Kreisliga | Chris Donner | | 16.30 - 18.00 Uhr BBZ (1/3 Halle) | | 17:00-18:30Uhr BBZ (3/3 Halle) | |
| U10 | Kreisliga | Sabine Winning | | 16.45 - 18.00 Uhr BBZ (1/3 Halle) | | | 15.00 - 16.30 Uhr BBZ (1/3 Halle) |
| Freizeit 1 | ohne | Helmut Finken | | | | 20.00 - 22.00 Uhr TH BBZ | |
| Gültig ab: | 08.02.2010 | U20 = 1990/1991; U18 = 1992/1993; U17 = 1993/1994; U16 = 1994/1995; U14 = 1996/1997; U12 = 1998/1999; U10 = 2000 und jünger | | | | | |

BBZ: 3fach-Sporthalle am Berufsbildungszentrum, Am Sodbach, 41515 Grevenbroich
TH BBZ: Turnhalle am Berufsbildungszentrum, Am Sodbach, 41515 Grevenbroich
Gustorf: Großsporthalle Gustorf, Torfstecherweg, 41517 Grevenbroich
Südstadt: SH der Käthe-Kollwitz-GS, Geschwister-Scholl-Straße, 41515 Grevenbroich
Erasmus: SH des Erasmus Gymn., Auf der Schanze, 41515 Grevenbroich
Noithausen: Grundschule Noithausen, Fröbelstraße 17-19, 41515 Grevenbroich

Änderungen der Trainingszeiten in rot hervorgehoben.

Hallen wegen Karneval vom 11.02. bis 16.02.2010 gesperrt!

Alle weiteren Informationen - wie Trainerdaten, etc. - finden sie auch unter www.elephants.de unter "Spielbetrieb".